

Przygotowanie pacjenta do pobrania krwi:

Na pobranie krwi należy zgłosić się rano, najlepiej między godziną 7:00 a 9:30. W przypadku badań pilnych i/lub na zlecenie lekarza dopuszcza się możliwość pobrania krwi w innych porach dnia.

Pacjent powinien być na czczo tzn. po minimum 10-12 godzinnym wstrzymaniu się od przyjmowania posiłków i płynów. Noc poprzedzająca badanie powinna być przespana a pacjent wypoczęty (unikamy wysiłku fizycznego).

Krew pobieramy na czczo z uwagi na zmiany po posiłku wybranych wyników badań.

Krew pobieramy rano z uwagi na rytm dobowy wydzielania wybranych parametrów krwi.

Zalecane jest, aby w okresie 1-2 tygodni poprzedzających badanie stosować normalną – zrównoważoną dietę i nie stosować głodówek.

Na 2-3 dni przed badaniem należy wstrzymać się od spożycia alkoholu.

W dniu poprzedzającym badanie ostatni posiłek (lekko strawna kolacja) powinien być przyjęty około godziny 17-18:00.

Przed pobraniem krwi należy odpocząć 10 – 15 minut w pozycji siedzącej.

W przypadku przyjmowania leków, pacjent powinien skonsultować z lekarzem czas ich zażycia w dniu pobrania.

Przy monitorowaniu leku, krew pobieramy przed kolejną dawką.

Wyjątkowo dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody bez dodatków.

Krew pobierana jest z wykorzystaniem systemu zamkniętego do pobierania krwi.

Jeśli pacjent wypił lub zjadł cokolwiek przed pobraniem krwi – powinien również poinformować o tym osobę pobierającą krew.

Pacjent powinien uprzedzić osobę pobierającą, jeśli mdleje na widok krwi – podjęte zostaną wówczas odpowiednie środki zaradcze.

Po pobraniu krwi należy zjeść coś pożywnego.

Decyzja o czasie pobrania uzależniona jest od celu badania. W zależności od wskazań, każdy z powyższych parametrów może być pobierany o dowolnej porze, ale interpretacja wyników badania przez lekarza zlecającego powinna uwzględniać czas pobrania materiału.

Pomimo widocznych przy wynikach zakresów wartości referencyjnych, pacjent nie powinien oceniać samodzielnie swego stanu zdrowia. Właściwej interpretacji dokonuje lekarz znający pełny stan zdrowia pacjenta.