

### ***Przygotowanie pacjenta do badania moczu:***

Mocz pobieramy do pojemnika jednorazowego użytku lub w przypadku małych dzieci do woreczka specjalnie do tego celu przeznaczanego (dostępny w aptece).

Przed pobraniem moczu do badań laboratoryjnych pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego.

Nie zaleca się pobierania moczu do badań laboratoryjnych w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.

Zaleca się zachowanie abstynencji płciowej co najmniej jeden dzień przed planowanym pobraniem moczu do badań laboratoryjnych.

Mocz do badań laboratoryjnych powinien być pobrany z zachowaniem ogólnie obowiązujących zasad higieny (po dokładnym umyciu zewnętrznych narządów płciowych przy użyciu ciepłej wody i mydła). Nie należy stosować w tym celu specjalnych środków dezynfekcyjnych i odkażających.

### ***Pobieranie moczu do badania ogólnego:***

Do badania ogólnego należy przynieść pierwszą, poranną próbkę moczu.

Mocz należy pobrać z tzw. środkowego strumienia: pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, następnie porcję około 50 ml oddać do wcześniej przygotowanego pojemnika.

Pojemnik dokładnie zakręcić i podpisać: imię, nazwisko, nr PESEL.

Mocz dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

Istnieje możliwość wykonania badań laboratoryjnych z próbek moczu pobranych w innych porach dnia, w tych przypadkach interpretacja wyników powinna uwzględniać godzinę pobrania.

### ***Przygotowanie pacjenta do badania dobowej zbiórki moczu:***

Przed wykonaniem badania pacjent powinien zaopatrzyć się w plastikowy pojemnik z podziałką ok. 2,5 litra oraz jednorazowy pojemnik do badania ogólnego moczu.

### ***Pobieranie moczu ze zbiórki dobowej:***

Zbiórkę moczu należy rozpocząć rano (np. o godzinie 6:00), a zakończyć następnego dnia o tej samej godzinie.

Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety.

Kolejne porcje moczu łącznie z pierwszą porcją pobraną następnego dnia oddać do wcześniej przygotowanego pojemnika.

Podczas całego okresu zbiórki pojemnik z moczem należy przechowywać w chłodnym miejscu.

Po zakończeniu zbiórki zebrany do pojemnika mocz dokładnie wymieszać i zmierzyć jego objętość.

Porcję moczu o objętości ok. 50 ml przelać do pojemnika na badanie ogólne moczu.

Pojemnik dokładnie zakręcić i podpisać: imię, nazwisko, nr PESEL.

Na pojemniku zanotować zmierzoną dobową objętość moczu (w mililitrach).

Pojemnik dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

Badanie traci wartość diagnostyczną, jeśli zbiórka nie zostanie przeprowadzona prawidłowo np. pominięto jedną mikcję moczu, wówczas badanie należy powtórzyć w innym terminie.

Podczas prowadzenia dobowej zbiórki moczu należy zachować ogólnie przyjęte zasady higieny.