

Doustny test tolerancji glukozy:

Wymagane jest skierowanie od lekarza.

Krew do badania pobiera się dwukrotnie: na czczo i po 120 minutach od obciążenia 75 g glukozy.

Krew pobiera się na czczo w godzinach między 7:00 a 9:30.

Po pierwszym pobraniu krwi pacjent otrzymuje roztwór glukozy, który należy wypić w ciągu 5 minut.

Po dwóch godzinach od podania glukozy pobiera się krew po raz drugi.

W trakcie trwania testu pacjent powinien wstrzymać się od przyjmowania posiłków i napojów, palenia papierosów.

W trakcie testu nie wolno oddalać się z miejsca przeprowadzania badania.

W przypadku złego samopoczucia należy fakt ten zgłosić personelowi przeprowadzającemu test.

Testy nie wykonuje się, jeżeli rozpoznanie cukrzycy jest oczywiste na podstawie pojedynczych oznaczeń glikemii.