

## REGULAMIN ORGANIZACYJNY POBYTU PACJENTÓW W IZOLATORIUM

### SZPITALA OGÓLNEGO W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM

#### Informacje ogólne

1. Izolatorium zlokalizowane jest w Internacie Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1.
2. Opiekę medyczną w Izolatorium zapewnia Szpital Ogólny w Wysokiem Mazowieckiem ul. Szpitalna 5.
3. Regulamin Organizacyjny Izolatorium, obowiązuje wszystkie osoby w nim przebywające i jest dostępny w każdym pokoju oraz na stronie internetowej Szpitala.
4. Regulamin określa główne zasady pobytu osób w Izolatorium oraz reguły świadczenia opieki medycznej, zgodnie ze standardem opieki w Izolatoriach określonych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2020 roku w sprawie standardu organizacyjnego opieki w izolatoriach (Dz. U. z 2020 poz. 539 z późn. zm.).
5. **Izolatorium** to miejsce znajdujące się, poza szpitalem, w którym przebywają osoby, u których stwierdzono chorobę wywołaną wirusem SARS -CoV-2 (COVID-19) lub podejrzenie o zachorowanie.
6. Osoby przebywające w Izolatorium nie wymagają hospitalizacji, ale też nie mogą, z różnych przyczyn przebywać w domu.
7. Pacjenci przebywający w Izolatorium mają zapewnioną opiekę medyczną oraz wyżywienie, a koszty ich pobytu pokrywa NFZ.
8. Opieka nad osobami przebywającymi w Izolatorium nie ma charakteru świadczeń szpitalnych.

#### Skierowanie do Izolatorium

1. Pobyt w Izolatorium realizowany jest na podstawie pisemnego skierowania do Izolatorium, wystawionego przez lekarza Szpitala, lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej lub przez Państwowego Inspektora Sanitarnego.
2. Lekarz/Inspektor kierujący, o którym mowa w ust. 1 przed skierowaniem do Izolatorium kontaktuje się z opiekunem Izolatorium pod numerem telefonu  
**508 603 246 w godz. od 8.00 do 15.00.**
3. Skierowanie, o którym mowa w ust. 1 musi być zatwierdzone przez Lekarza SOR, po wcześniejszej ocenie stanu ogólnego pacjenta.

### **Kryteria przyjęć do Izolatorium**

Do objęcia opieką w Izolatorium kwalifikują się osoby:

1. od których pobrano materiał biologiczny w celu wykonania testu na obecność wirusa SARS-CoV-2,
2. z dodatnim wynikiem testu na obecność wirusa SARS-Cov-2 do ustąpienia objawów i ukończenia okresu izolacji
3. z dodatnim wynikiem testu, nie wymagające hospitalizacji z powodu COVID-19,
4. osoby samodzielne, nie wymagające pomocy osób trzecich w codziennych czynnościach pielęgnacyjnych.

### **Transport pacjenta do Izolatorium**

1. Osoba kierująca pacjenta do Izolatorium z 2 godzinnym wyprzedzeniem telefonicznie zawiadamia personel Izolatorium o kierowanym pacjencie. Numer kontaktowy personelu Izolatorium 508 603 246
2. Przyjęcia do Izolatorium odbywają się wyłącznie po uzgodnieniu telefonicznym.

### **Zasady pobytu osób skierowanych do Izolatorium**

1. Osoba wyznaczona do przyjęcia pacjenta do Izolatorium powinna być zabezpieczona w środki ochrony indywidualnej zgodnie z obowiązującymi procedurami.
2. Dopuszcza się przebywanie w tym samym pokoju dwóch osób.
3. Przy przyjęciu do Izolatorium Pacjent jest informowany o tym, że na terenie izolatorium obowiązuje niniejszy Regulamin. Pacjent podpisuje zobowiązanie do przestrzegania zasad pobytu w Izolatorium. Wzór zobowiązania stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu Organizacyjnego.
4. Osoba objęta izolacją jest zobowiązana do sprzątania pomieszczenia sanitarnego
5. Środki higieniczne typu chusteczki higieniczne, podpaski, ewentualnie opatrunki należy po użyciu usunąć do pojemnika na odpady medyczne zakaźne (pojemnik wyłożony czerwonym workiem).
6. Pacjent otrzymuje trzy posiłki dziennie dostarczane do drzwi w pojemnikach jednorazowych. Spożywanie posiłków odbywa się w pokojach. Posiłki należy

- odbierać samodzielnie z wyznaczonego miejsca. Po spożyciu posiłku należy umieścić odpady w wyznaczonym pojemniku wyłożonym workiem w kolorze czerwonym.
7. W przypadku pogorszenia się stanu zdrowia osoba izolowana kontaktuje się niezwłocznie z lekarzem **NiŚOZ tel. 864775450** w godzinach od 18: 00 do 08: 00, a w soboty, niedziele i święta całodobowo.
  8. Osoba izolowana może kontaktować się telefonicznie z Opiekunem Izolatorium **telefon 508 603 246** w godzinach **od 08: 00 do 18:00** od poniedziałku do piątku
  9. Pacjenci Izolatorium zobowiązani są do przestrzegania ciszy nocnej obowiązującej w godzinach **od 22: 00 do 06:00.**
  10. Pacjenci mają możliwość połączenia się z personelem medycznym za pomocą swojego osobistego telefonu. Numery telefonów kontaktowych podane są na drzwiach wejściowych do pokoi od strony wewnętrznej.
  11. Pacjentów obowiązuje bezwzględny zakaz wychodzenia z pokoi bez uzasadnionej potrzeby.
  12. W izolatorium obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu i spożywania alkoholu. Naruszenie tego zakazu skutkuje każdorazowo nałożeniem kary pieniężnej w wysokości 500 zł. W przypadku spowodowania powiadomienia Straży Pożarnej poprzez uruchomienie systemu p/pożarowego pacjent zostanie obciążony kosztami.
  13. Pacjenci zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących przepisów sanitarnych, przeciwpożarowych, porządkowych i BHP.
  14. Pacjenci Izolatorium odpowiadają materialnie za przedmioty znajdujące się na wyposażeniu pokoju oraz zobowiązani są do utrzymywania porządku w obiekcie, wystawienia we wskazanym czasie za drzwi odpadów zapakowanych w czerwony worek i zabezpieczonych przed rozsypaniem (worek musi być zawiązany).

### **Obowiązujące standardy opieki medycznej w Izolatorium**

1. Każda osoba przyjmowana do Izolatorium szpitala zobowiązana jest do podania numeru telefonu, który umożliwi opiekującej się pielęgniarce w nawiązaniu łączności z pacjentem.
2. Opieka pielęgniarska – teleporada – kontakt z pacjentem poprzez rozmowę telefoniczną, dwa razy na dobę w godzinach **09: 00- 10: 00 oraz 18:00 -19:00.** Pacjent zobowiązany jest w tym czasie do odbierania telefonu.

3. Pielęgniarka udzielająca teleporady, przeprowadza rozmowę z pacjentem, zbiera wywiad według załącznika numer 2 do niniejszego regulaminu.
4. Porada lekarska- w sytuacji pogorszenia się stanu zdrowia lub potrzeby podjęcia decyzji o wypisaniu izolowanego Pacjenta, może być również udzielona za pomocą systemów teleinformatycznych lub systemów łączności.
5. Zapewnienie transportu sanitarnego w przypadku konieczności przewiezienia osoby izolowanej do szpitala z powodu pogorszenia stanu zdrowia.
6. Osoba izolowana może być wypisana z Izolatorium:
  - po trzech dniach bez gorączki oraz objawów infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż 13 dni od wystąpienia objawów – w przypadku osoby w objawami klinicznymi,
  - po 10 dniach od daty uzyskania dodatniego wyniku testu na obecność wirusa SARS-CoV -2 – w przypadku osób bez objawów klinicznych.
7. W szczególnych sytuacjach, w tym w przypadku osób wykonujących zawód medyczny, z izolatorium może być wypisana osoba po uzyskaniu dwukrotnie ujemnego wyniku na obecność wirusa SARS – CoV -2 w odstęпах, co najmniej 24 – godzinnych, nie zależnie od liczby dni, które upłynęły od dodatniego wyniku testu diagnostycznego i od rodzaju objawów klinicznych.
8. W przypadku osób immunoniekompetentnych, okres izolacji może zostać wydłużony do 20 dni. Decyzję w tej sprawie podejmuje lekarz sprawujący opiekę nad pacjentem w Izolatorium.
9. W przypadku osób wypisywanych z Izolatorium warunkowo zakończenia izolacji nie stanowi wykonanie testu molekularnego RT-PCR.
10. W przypadku samowolnego opuszczenia izolatorium przez osobę objętą opieką personel medyczny izolatorium informuje o tym niezwłocznie telefonicznie Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.
11. Po każdym pobycie osoby izolowanej następuje dezynfekcja pomieszczeń.

### **Wskazówki i zalecenia dla osób skierowanych do Izolatorium**

- Do Izolatorium zabieramy tylko najpotrzebniejsze rzeczy
- Osoba kierowana do Izolatorium Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem, powinna posiadać ze sobą:
  1. telefon komórkowy z ładowarką,
  2. leki przyjmowane na stałe, na okres pobytu,
  3. termometr,

4. ciśnieniomierz- jeżeli ma możliwość zabrania go ze sobą,
5. glukometr z zapasem pasków, nakłuwacz i insulinę - w przypadku osób chorych na cukrzycę,
6. okulary - jeżeli są używane,
7. przybory toaletowe,
8. kapcie/ klapki kąpielowe,
9. ręcznik, piżama,
10. bielizna na zmianę,
11. wygodne ubranie,
12. papier toaletowy, ręcznik papierowy, chusteczki,
13. suchy prowiant (zapas jednodniowy),
14. butelka wody mineralnej 1,5 l,
15. inne: książka, długopis, laptop, krzyżówki.

Zatwierdził:

Z-ca DYREKTORA  
ds. administracyjno-ekonomicznych  
*Wojciech Łuczaj*  
Wojciech Łuczaj

Wysokie Mazowieckie dnia 19.11.2020 rok

